SPITALUL CLINIC DE OBSTETRICA-GINECOLOGIE"BUNA VESTIRE"GALATI

MENIU SAPTAMANA 26.10.2026-01.11.2026

| ZIUA | MIC DEJUN<br>8:00 – 8:30 | SUPLIMENT<br>ORA 10 | PRANZ<br>13:00 – 13:30 | CINA<br>18:00 – 18:30 |
|---|---|---|---|---|
| LUNI<br>26.10.2026 | Ceai cu paine,gem,unt,branza topita,pate<br>90g/1 buc/1 buc/2 cub/1 buc | Croasant<br>1 buc | Ciorbă de zarzavat/400 ml<br>Pilaf cu pulpe superioare/Gogosari in otet/200g/100g<br>Desert/Clatite cu gem<br>Pâine /150 g | Ghiveci de legume cu pulpe superioare<br>300 g/100 g<br>Ceai<br>Pâine /60 g |
| MARȚI<br>27.10.2026 | Ceai cu paine,gem,unt,sunca presata,cascaval<br>90 g/1 buc/1 buc/50 g/50 g | Iaurt<br>1 cut/140 g | Supă cu tăiței de casă /400 ml<br>Piure cu șnițel din piept de pui/Castraveti in otet/250g/120 g<br>Desert/Biscuiti cacao<br>Pâine /150g | Budinca cu telemea de vaci<br>350 g<br>Ceai |
| MIERCURI<br>28.10.2026 | Ceai cu pâine,gem,unt telemea,omleta<br>90g/1buc/1buc/50 g/60 g | Eugenie<br>1 buc/36 g | Ciorbă de zarzavat/400 ml<br>Spaghete cu sos de rosii si pulpe superioare la tava/250g/100 g<br>Desert/ Gogosi<br>Pâine /100g | Salata orientală/400g<br>Pâine /60 g<br>Ceai |
| JOI<br>29.10.2026 | Ceai cu paine,gem,unt, br.topita,cremwursti<br>90g/1buc/1buc/2buc/1buc | Biscuiti cu vanilie<br>1 pac/70 g | Supa crema de legume cu crutoane/400 ml<br>Amestec mexican cu pulpe superioare/250g/100g<br>Desert/Croasant<br>Pâine /150g | Brânză cu smântână, ficăței sote și mămăliguță<br>120g/120g/90g/200g<br>Ceai |
| VINERI<br>30.10.2026 | Ceai cu paine,gem, unt, cascaval,sunca presata<br>90 g/1buc/1 buc/50g/50g | Iaurt<br>1 cut/140 g | Supă cu tăiței de casă /400 ml<br>Piept de pui cu garnitură de varză la cuptor /120g/200g<br>Desert/Biscuiti cacao<br>Pâine /150g | Pilaf sarbesc cu pulpe superioare/Castraveti in otet/200 g/100 g<br>Ceai<br>Pâine /60 g |
| SÂMBĂTĂ<br>31.10.2026 | Ceai cu paine,gem,unt,sunca presata,branza topita<br>90 g/1 buc/1 buc/50 g/2 buc | Croasant<br>1 buc | Ciorbă de zarzavat/400 ml<br>Tocana de cartofi cu pulpe superioare/Salata de varza/300g/100g<br>Desert/Eugenii<br>Pâine /150g | Fasole pastai cu pulpe superioare<br>250g/100<br>Ceai<br>Paine/60 g |
| DUMINICĂ<br>01.11.2026 | Ceai cu pâine,gem,unt cremwursti,ou prajit<br>90g/1buc/1buc/1buc/1buc | Iaurt<br>1 cut/140 g | Ciorbă de zarzavat/400 ml<br>Amestec mexican cu pulpe superioare/250 g/100 g<br>Desert/ Biscuiti vanilie<br>Pâine /150g | Brânză cu smântână, ficăței sote și mămăliguță<br>120g/120g/90g/200g<br>Ceai |